

ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»
Юридический адрес: 141540,
Московская обл., Солнечногорский
район, г.Солнечногорск, дп Поварово,
ул.Владимирская, строение 1А
Тел.: 8 (495) 298-80-09
www.talantcity.ru



Директор
Ряховская Галина Сергеевна
ОКПО 40415478, ОГРН 1195000003550
ИНН/КПП 5044116033/504401001

«Утверждаю»
Директор ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»
Ряховская Г.С./
2024_г.

Примерный режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет на 2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, термометрия)	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятие 1 (в игровой форме) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
Занятие 2 (в игровой форме) (физкультура, музыка)	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постельный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (Чтение художественной литературы)	15.10-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Дополнительное образование	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00

3ч.00 м - продолжительность ежедневной прогулки
3ч.00 м - продолжительность дневного сна
Суммарная образовательная нагрузка 20 м.