

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Лаборатория любознательных»
(5 -6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра.	8.00 – 8.15 на улице	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25 на улице	8.15 – 8.25 в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10
Организованная детская деятельность, занятие	10.10 - 10.35	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Спокойные игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Кружки/секции по интересам	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

