

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**в младшей группе «Академия почемучек»**  
**(3 -4 года)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	<b>8.00 – 8.10</b> на улице	<b>8.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10 – 8.20</b> на улице	<b>8.10 – 8.20</b> в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20– 8.55</b>	<b>8.20 – 8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.20</b>	<b>8.55 – 9.20</b>
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>9.20 – 10.00</b> на улице	<b>9.20 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.15</b>	<b>10.00 – 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	<b>10.15 – 12.15</b>	<b>10.15 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	<b>12.15 – 12.50</b>	<b>12.00 – 12.40</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон.	<b>12.50 – 15.00</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Самостоятельная деятельность	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
Полдник	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.15</b>	<b>16.00 – 16.15</b>
Кружки/секции по интересам	<b>16.15– 16.55</b>	<b>16.15– 16.55</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	<b>16.55 – 18.00</b>	<b>16.55– 18.00</b>



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе «Лаборатория любознательных»**  
**(5 -6 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра.	<b>8.00 – 8.15</b> на улице	<b>8.00 – 8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.15 – 8.25</b> на улице	<b>8.15 – 8.25</b> в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.45</b>	<b>8.25 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>9.00 – 10.00</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>
Организованная детская деятельность, занятие	<b>10.10 - 10.35</b>	<b>10.10 - 10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	<b>10.35 – 12.20</b>	<b>10.35 – 12.20</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>12.20 – 12.30</b>	<b>12.20 – 12.30</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Спокойные игры	<b>15.00 – 15.25</b>	<b>15.00 – 15.25</b>
Подготовка к полднику. Полдник	<b>15.25 – 15.55</b>	<b>15.25 – 15.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность. Кружки/секции по интересам	<b>15.55 – 17.00</b>	<b>15.55 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.00 – 18.00</b>	<b>17.00 – 18.00</b>



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе кратковременного пребывания**  
**«Парк открытий»**  
**(2 - 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
<b>1 половина дня (9.00 - 13.00)</b>		
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
Совместная партнерская развивающая деятельность педагога с детьми. Организованная детская деятельность со специалистами	<b>9.30 – 11.00</b>	<b>9.30 – 11.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование) Самостоятельная деятельность, уход домой	<b>11.00 – 13.00</b>	<b>11.30-13.00</b>

