

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе «Академия почемучек»
(3 -4 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	8.00 – 8.10 на улице	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 на улице	8.10 – 8.20 в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00 на улице	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.15 – 12.15	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Кружки/секции по интересам	16.15– 16.55	16.15– 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55– 18.00

